



Rejoins nous !

**ASSOCIATION
SPORTIVE**



Sainte
CATHERINE
ECOLE COLLEGE LYCEE

POURQUOI ?

Objectifs de l'AS:

- Pratiquer une activité physique pour participer au maintien du capital santé
- Développer l'esprit "citoyen" lié à la vie associative



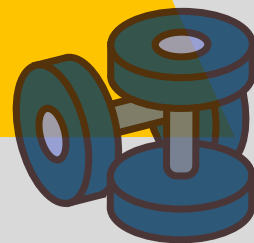
COMMENT ?

Fonctionnement:

- Ton professeur d'EPS te donnera les infos concernant les activités dès Septembre
- Tu pourras faire une séance d'essai par activité
- Tu t'inscris pour toute l'année pour une ou deux activités



AS Jeux Sportifs



- Mercredi de 12h15 à 14h:

Un temps "travail musculaire"
+
Un temps "jeux collectifs"



*L'objectif principal du mercredi:
S'amuser en bougeant!*



AS Cirque



- Vendredi de 12h15 à 14h:

Ateliers Manipulation

+

Développer le sens artistique

L'objectif principal du vendredi:

Devenir Acrobate!

